

Familienaufstellungen & Systemaufstellungen

Qualifizierte System- und Familienaufstellungen für:

- Lebensweg, Lebenskrisen, Veränderung
- Beziehung & Beziehungswunsch
- Familie & Kinder
- Beruf & Unternehmen
- Gesundheit & Körper
- Psyche, Geist & Seele

in Gruppen und Einzelterminen.

Aufstellungen zeigen die tiefen Ursachen und Dynamiken, die uns zurückhalten, und öffnen Wege in ein bewusstes, selbst-wirksames und verbundenes Leben und Arbeiten.

Lebensberatung & Therapie

Lebensberatung, Therapie und individuelle Prozessbegleitung für Einzelpersonen, Paare und Eltern / Familien für:

- Lösungswege in Beziehung, Familie und Beruf
- Offenlegen unbewusster und verborgener Dynamiken
- Verstehen und Verändern von Lebenssituationen
- Krisenbegleitung und -bewältigung
- Rückverbindung zu sich selbst und in die eigene Kraft
- Finden der inneren und äußeren Lebens-/Arbeitsbalance
- Leben und Wirken im authentischen und kraftvollen Sein.

Die Sitzungen finden in den Praxisräumen, online und am Telefon statt. Ein Termin dauert 1-1,5 Stunden. (Psychotherapie 50min.)



Stille-Retreats

Stille-Retreats sind intensiv und kraftvoll. Sie unterstützen:

- die eigene Anbindung und Verbindung mit dem Ganzen
- tiefe Selbsterkenntnis und -öffnung
- tiefgehende Integration der Erfahrungen aus den Aufstellungsarbeiten und Einzelsitzungen
- Erkenntnis des authentischen Seins
- Ausrichtung auf das zutiefst Wesentliche im Leben.

INNE halten. ZU SICH kommen. Neu AUSRICHTEN.

Retreats finden als Tagesseminare und Wochenden u.a. in Karlsruhe statt und als Retreat-Urlaube auf Hiddensee und in Assisi (Italien) statt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Anerkannte Weiterbildungen & Arbeitsgruppen

Die vom Berufsverband der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen 3jährige *Anerkannte Weiterbildung in Systemaufstellungen* bietet fundiertes Fachwissen. Eine Teilnahme als Gast oder als Jahrest raining ist möglich.

Die *offene, systemische Jahresgruppe* trifft sich einmal monatlich in Karlsruhe oder online. Sie dient Interessenten und Klienten zum „Dranbleiben“ an den eigenen Themen und zur persönlichen Weiterentwicklung. Einstieg ist jederzeit auch ohne Vorkenntnisse möglich.

Zu lebensrelevanten und aktuellen Themen finden zusätzlich *Arbeitsgruppen und Aufstellungsprojekte* statt.

